

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	7
A. Deskripsi Teoritis	7
1. Disabilitas Bahu pada Frozen Shoulder	7
2. Anatomi Terapan	7
3. Biomekanik sendi bahu	13
4. Patologi Frozen Shoulder	18
5. Gong's Mobilization	23
6. PNF Exercise	25
7. Pengukuran Disabilitas pada Frozen Shoulder	28
B. Kerangka Berfikir	29
C. Kerangka Konsep	33
D. Alur Penelitian	34
E. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Metode Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	39
E. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Deskripsi Data	44
B. Uji Prasyarat Analisis	46
C. Pengujian Hipotesis	47
BAB V PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49

B. Implikasi Klinis.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Form SPADI.....	28
Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan Fisioterapi	38
Tabel 4.1 Distribusi Sampel	45
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Disabilitas Bahu.....	45
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas SPADI.....	46
Tabel 4.4 Nilai Uji Hipotesis I dan Hipotesis II.....	47
Tabel 4.5 Nilai Uji Hipotesis III.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang pembentuk bahu tampak depan	8
Gambar 2.2 Tulang pembentuk bahu tampak depan	8
Gambar 2.3 Ligament pada Shoulder	11
Gambar 2.4 Otot-otot Shoulder tampak depan	12
Gambar 2.5 Otot-otot Shoulder tampak belakang	13
Gambar 2.6 Shoulder Joint	15
Gambar 2.7 Scapulohumeral Rhythm	16
Gambar 2.8 Frozen Shoulder	18

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir	32
Skema 2.2 Kerangka Konsep	33
Skema 2.3 Alur Penelitian	34
Skema 3.1 Kelompok Kontrol	35
Skema 3.2 Kelompok Perlakuan	36

DAFTAR SINGKATAN

AAOS	: <i>American Academy of Orthopaedic Surgeon</i>
ABD	: Abduksi
AC	: <i>Acromionclavicular</i>
CPP	: <i>Close Pack Position</i>
ER	: Eksternal Rotasi
GH	: <i>Glenohumeral</i>
ICF	: <i>International Classification of Functioning, Disability, and Health</i>
IR	: Internal Rotasi
JPM	: <i>Joint Play Movement</i>
LGS	: Lingkup Gerak Sendi
LPP	: <i>Loose Pack Position</i>
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
PNF	: <i>Proprioceptif Neuromuscular Facilitation</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SC	: <i>Sternoclavicular</i>
SHR	: <i>Scapulohumeral Rhythm</i>
SPADI	: <i>Shoulder Pain and Disability Index</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>